

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA



FECHA:	25 DE MAYO DE 2019		
LUGAR:	CINEMA DE CAMPAMENTO COBRE		
HORA INICIO:	7:00 A.M.	**HORA FIN:**	8:00 A.M.
TEMA:	ESTILO DE VIDA SALUDABLES		
DIRIGIDO A:	COLABORADORES DE HOUSEKEEPING		

ANEXO FOTOGRAFICO









OBSERVACIONES Con previa preparacion se les imparte el tema de estilo de vida saludable haciendo enfasis. en alto grado de consumo de alcohol y drogas, detallando las difrentes consecuencias que conlleva estar trabajando en estado etilico o o bajo los efectos de diferentes drogas. Se les recuerda las normas del proyecto en cuanto valores limites para el consumo de alcohol Adquirir un estilo de vida saludable implica no solo buena alimentacion, sino actitudes como dormir bien, tomar mucha agua, hacer ejercicios tener salud mental entre otras. Se toco el tema de identificar una gripe y resfriado comun.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

ENFERMERA **MARYORY VARGAS**